



## I “Mini-Workshops”



I Mini-Workshop sono frammenti di Workshop e promettono ottimi risultati di cambiamento. Sono un'ottima opportunità per aiutare sia coloro che hanno poco tempo e possibilità di partecipare ai Creative Workshop completi, sia per quelli che intendono intraprendere dei percorsi di Sviluppo e Crescita Personale. I Mini-Workshops durano dalle 2/3 ore e vengono svolti normalmente alla sera o nel tardo pomeriggio dei WeekEnd.

Sono accessibili a tutti e contengono sia teoria e soprattutto pratica che è essenziale nonché primaria, per il raggiungimento di un qualsiasi cambiamento nella propria vita, sia a livello fisico, mentale ed emozionale. La pratica infatti, consente di effettuare il cambiamento desiderato, in altre parole, di attuare la trasformazione.

### **Mini-WS “Cosa Voglio?”**

In questo MiniWS, impari ad usare le tecniche della scrittura, definire gli obiettivi e prendersi il tempo per sentire e guardare dentro di sé cosa va e non va...cosa è necessario cambiare della propria vita...e poi programmare in dettaglio che cosa si vuole davvero!

### **Mini-WS “Scanning e Guarigione del Corpo”**

In questo MiniWorkshop hai l'opportunità di apportare un'importante guarigione del tuo corpo fisico, mentale ed emozionale. Tutto è energia e l'energia non si disperde, ma si trasforma. I dolori e le sensazioni di mal-essere, sono anch'esse energie...che aspettano di essere trasformate dal negativo al positivo.

### **Mini-WS “Tecniche di Guarigione”**

In questo Mini-Workshop vengono mostrate e insegnate delle tecniche di base di auto-guarigione atte ad apportare benessere e miglioramento alla propria salute fisica, mentale ed emozionale. Queste tecniche sono applicabili da tutti, non richiedono studi specifici e portano notevoli risultati!



## Descrizione dei Workshops

I “Creative Workshop” di RicreaTeStesso, sono seminari che consentono il raggiungimento di obiettivi precisi su questioni specifiche alla base dell'essere umano, che sono all'origine di una vita migliore e più equilibrata.

Si basano su una forma integrativa di Guarigione, Formazione, Consapevolezza, Energia e Realizzazione, impiegati attraverso l'espansione della coscienza e l'ampliamento della potenzialità dell'Essere Umano e apportano un nuovo benessere naturale insito dentro ognuno di noi. Nei “Creative Workshop” vengono approfonditi e sviluppati argomenti conosciuti da ogni essere umano.

### Eccone alcuni:

- La guarigione fisica, mentale, emozionale
- La dipendenza positiva/negativa
- Il perdono di se e degli altri
- La comunicazione con se stessi e con gli altri
- La manipolazione positiva e/o negativa
- I genitori interiori e il bambino interiore
- La famiglia e l'individualità
- Il corpo, la mente e lo spirito
- La sindrome vittima/carnefice
- Gli obblighi - La libertà
- La fiducia e il valore in se e negli altri
- L'amore, l'inconscio e l'anima

### **Per maggiori Informazioni:**

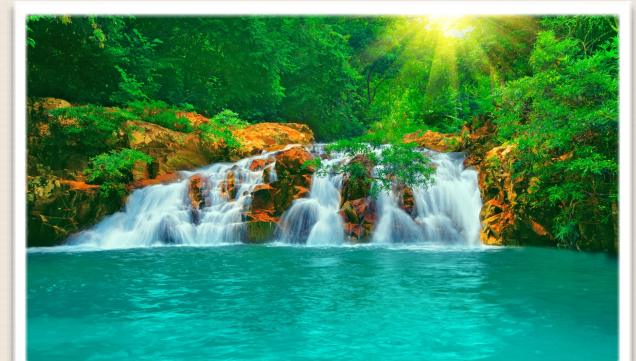
[www.RicreaTeStesso.com](http://www.RicreaTeStesso.com)

[info@ricreatestesso.com](mailto:info@ricreatestesso.com)

+41 78 625 70 73



# RicreaTeStesso



**Guarigione - Ampliamento della Coscienza  
Sviluppo Armonico delle Tue Potenzialità**

## I “Creative Workshops” di RicreaTeStesso



## “Il Potere Interiore”



Questo workshop ti permette di connetterti alla tua sorgente più profonda e di comprendere meglio il motivo per cui sei su questa terra. Ti permette di trovare la capacità di guarigione attraverso il potere superiore della tua coscienza. Trovando questo potere potrai aiutare te e coloro che ti stanno vicino, la tua famiglia e i tuoi amici. Trovare il proprio Potere Interiore è un modo per uscire dallo stress quotidiano, grazie ad una nuova consapevolezza...

### Cosa ricevi partecipando a questo Workshop:

Guarigione - Scoprire nuove realtà  
Ricevi più sicurezza e certezza nelle tue capacità  
Impari a guarire te stessa/o  
Diminuisce paure e stress  
Aumenti l'autostima, la tua forza e la tua fiducia  
Impari ad interagire con i mondi sottili  
Impari a usare la geometria sacra

## “Il Gioco dell'Inconscio”



L'inconscio è una dimensione nella quale tutto è registrato, qualsiasi evento mai pensato, creato e capitato. È quella dimensione, apparentemente inaccessibile, che ci comunica costantemente chi siamo. Aprire le porte dell'inconscio, ci permette di accedere a nuove conoscenze e di ingrandire e accrescere il nostro quotidiano cosciente. Ci permette di ampliare la coscienza di chi siamo e vogliamo essere.

### Cosa ricevi partecipando a questo Workshop:

La conoscenza e l'esperienza di nuove realtà  
Modificare vecchie credenze e svilupparne nuove  
Come comunicare e servirti del tuo inconscio  
Imparare e interpretare le informazioni dell'inconscio  
Accedere a tue parti interiori finora sconosciute  
Individuare e riconoscere nuove potenzialità



## “Il Senso dell'Infanzia”

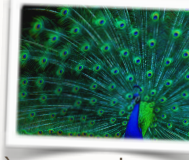


L'infanzia e la gioventù sono dei periodi molto importanti e decisivi della vita. In questo workshop scopri molte cose su questo periodo, come riconoscere il tuo bambino interiore originale, quello primordiale. Riscoprire questo bambino primordiale, è come scoprire un tesoro dentro di te. Tutto questo è ancor di più, attraverso l'osservazione e la comprensione dei temi generazionali, dei programmi interiori e di quelli acquisiti dall'ambiente circostante...

### Cosa ricevi partecipando a questo Workshop:

Una nuova coscienza ed esperienza dell'infanzia  
Conoscere diversi aspetti interiori del tuo Sé  
Scoprire tue nuove potenzialità ancora celate  
Maggiore sicurezza e fiducia in se stessi  
Maggiore libertà d'Essere nella tua vita  
...e ancor di più...

## “Relazione, l'Incontro con Se Stessi”



Oggi giorno sta diventando sempre più necessario imparare a conoscere meglio se stessi per liberarsi dai propri limiti autoimposti o da quelli dell'esterno. Scoprire l'avventura del "lasciarsi andare" alla relazione con se stessi è un regalo grandissimo che ti puoi fare. Una nuova intimità con il tuo corpo, con le tue emozioni, con i tuoi pensieri. Questa è la nuova libertà d'essere...l'opportunità di vivere un nuovo potere e forza per nuovi valori.

### Cosa ricevi partecipando a questo Workshop:

Chiarezza per le tue capacità di relazioni  
Maggiore stabilità e sicurezza nella tua vita  
Più consapevolezza per le relazioni familiari  
Riposizionamento della tua vita in generale  
Maggior valore proprio, più forza vitale e motivazione  
Nuove opportunità di crescita personali



## “L'Espressione del Corpo”



Il nostro corpo è la nostra casa. La casa nella quale viviamo su questo bellissimo pianeta. È la somma finale dei nostri pensieri e delle nostre emozioni e intenzioni. Il nostro corpo ci parla quotidianamente e lo fa in tanti modi. Imparare il linguaggio del corpo, come si esprime, cosa ci comunica, quali sono i suoi segnali e a comunicare con lui, è l'obiettivo e il risultato di questo Workshop.

### Cosa ricevi partecipando a questo Workshop:

Conosci come il tuo corpo funziona  
L'interazione tra corpo fisico, mentale ed emozionale  
Imparare il linguaggio e l'espressione del corpo  
Tecniche per ristabilire le disarmonie e gli squilibri  
Come captare i segnali del corpo...cosa fare  
Abbassare l'autogiudizio e alzare l'autostima  
L'arte della guarigione...insita dentro di te

## “Il Ricongiungimento con la Tua Anima”



In questo Workshop “speciale\*...si svolge il **Ricongiungimento con la Tua Essenza**. Ristabilire questo contatto ti aiuta a riconnettere quell'intensità e intimità verso la tua parte più elevata e a fare l'esperienza della leggerezza del collegamento d'Amore. Dopodiché saranno la tua Anima e il tuo Cuore a prendere in mano il timone della tua vita...

Questo Workshop ti consente di riconoscere i **Piani Animici** previsti, quali sono le tue **vocazioni**, il compito che ti sei scelta/o prima di incarnarti e anche i desideri del tuo cuore...questo per poi consegnare le **dichiarazioni d'intenti** direttamente alla tua Anima, per far sì che Essa realizzi disposizioni e miracoli divini per te e per la tua vita quotidiana.

Lascia che la decisione di partecipazione al Workshop venga dal tuo cuore, lasciati semplicemente trasportare verso il "Ricongiungimento con la Tua Anima".

