



DESCRIZIONE DELL'ATTIVITÀ DI RICREATESTESSO.COM:

L'attività di RicercaTeStesso è una forma integrativa di guarigione, formazione, consapevolezza e realizzazione impiegata attraverso l'espansione della coscienza e l'ampliamento delle potenzialità dell'essere umano.

Le specifiche tecniche impiegate si orientano verso il miglioramento olistico. Queste tecniche sono frutto di anni di esperienza e di studio personale e sono mirate al conseguimento dei potenziali insiti in ogni individuo e poco conosciuti.

Attraverso questa nuova consapevolezza di Sé, i limiti e i boicottaggi autoimposti vengo compresi, integrati ed eliminati.

Per maggiori informazioni visita il sito
www.RicercaTeStesso.com

N.B. A differenza di alcuni anni fa, oggi giorno tutti notano i cambiamenti mondiali. Dall'aspetto economico a quello relazionale, da quello della salute a quello del tempo. Esistono motivi specifici per cui la situazione è diventata così drammatica e particolare e la soluzione non è da ricercare all'esterno dell'essere umano. Infatti la soluzione sta dentro ognuno di noi e questa verità è inconfutabile. La presa di coscienza può naturalmente essere posticipata, ma inevitabilmente sarà solo una questione di tempo!



RicercaTeStesso



Riccardo Roakhan Solaro

Creative Life Coach

Dipl. Fisioterapista

Dipl. Microkinesiterapista

The Reconnection™ Practitioner

www.RicercaTeStesso.com

info@ricreatestesso.com

+41 78 625 70 73

facebook.com/ricreatestesso



RicercaTeStesso



Ampliamento della Coscienza
&
Sviluppo Armonico delle Tue Potenzialità

Creative Session
Creative Coaching
Creative Workshop
Serate Creative





Creative Session

Le Creative Session operano sul piano fisico, mentale, emozionale e spirituale offrendo un miglioramento olistico. Sono ideate per soddisfare direttamente l'individuo, adempiendo alle sue necessità e apportando guarigione e nuovo benessere.

Sono suddivise in sessioni passive, dove la persona rimane piacevolmente rilassata, e sessioni attive dove la persona è chiamata ad interagire in modo attivo e dinamico, quindi con più iniziativa propria per accedere ai grandi potenziali interiori.

Le Creative Session sono suddivise in 4 categorie: "MyLife", Openess, MultiVision e Natural Spirit e comprendono tecniche eccezionali che forniscono potenti strumenti di cambiamento, di guarigione e di ampliamento delle proprie potenzialità.



Per saperne di più non esitare a contattarmi. Sarò lieto di poterti dare maggiori informazioni.



Creative Coaching

Il Creative Coaching fornisce gli strumenti necessari per aumentare le proprie prestazioni fisiche, mentali, emozionali e spirituali, sia per il settore professionale, che per quello privato.

Questa nuova forma di Counseling per gruppi, team o persone individuali, si basa sull'espansione della coscienza e l'ampliamento delle proprie potenzialità e permette l'accesso alle infinite possibilità di cambiamento e di crescita dell'essere umano che spesso rimangono celati.



Questa nuova metodologia avanzata di interazione interpersonale, è una collaborazione mirata al raggiungimento di obiettivi precisi e misurabili, definiti insieme. Il Creative Coaching spazia tra la teoria e la pratica grazie a conoscenze acquisite in contesti specifici e particolari e derivanti dalla diretta esperienza personale.



Creative Workshop

Sono giornate esperienziali per gruppi e si basano sulla sull'espansione della coscienza e l'ampliamento della personalità per il raggiungimento del benessere naturale insito dentro di noi eliminando i blocchi e sabotaggi autoimposti. L'energia del gruppo e la grande forza che si crea nei "Creative Workshop", sono un grande catalizzatore per approfondire, comprendere e risolvere i temi conosciuti ad ogni essere umano che creano disarmonie. Ecco i principali:

- ♦ La dipendenza positiva/negativa
- ♦ Il perdono di se e degli altri
- ♦ La comunicazione con se stessi e con gli altri
- ♦ Il sentirsi deboli/forti
- ♦ La manipolazione positiva/negativa
- ♦ L'essere completi/limitati
- ♦ I genitori interiori
- ♦ Il bambino/adolescente interiore
- ♦ La sindrome vittima/carnefice
- ♦ Il valore proprio e degli altri
- ♦ Il corpo fisico/mentale/emozionale/energetico
- ♦ Gli obblighi/La libertà interiore ed esteriore
- ♦ La fiducia in se e negli altri
- ♦ La bellezza interiore ed esteriore
- ♦ L'amore/la paura
- ♦ L'inconscio e l'anima



Per maggiori informazioni contattami su www.RicreaTeStesso.com

